

# Newsletter LSV Frauenfeld September 2019



## Laufanlässe

Sonntag, 15.09.2019	Strassenlauf Reichenau, 10km, <a href="http://www.svreichenau.de">www.svreichenau.de</a> Bitte Fahrgemeinschaften bilden
Samstag, 21.09.2019	Herdernerlauf, 10km, <a href="http://www.herderner.ch">www.herderner.ch</a> Vereinspreis: Der Verein, welcher am meisten Läufer an den Herderner Lauf bringt (Zugehörigkeit zum Verein muss in der Anmeldung ersichtlich sein), erhält CHF 100.- in die Vereinskasse gesponsert (mindestens 10 Teilnehmer)! <b>Bitte deshalb unbedingt Verein angeben.</b>
Sonntag, 29.09.2019	Pfäffikersee- Lauf, Wetzikon 12.23km, <a href="http://www.zkbzuerilaufcup.ch/pfaeffiker">www.zkbzuerilaufcup.ch/pfaeffiker</a> Bitte Fahrgemeinschaften bilden

## Lauftraining

Jeden Montag 18.00 Uhr Jeden Mittwoch 18.00 Uhr	Treffpunkt: Laufftreff Treffpunkt: Altes SIGG-Gebäude
----------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

## Spezielles / Besonderes

Montag, 02.09.2019	Start Einsteigerkurs
Freitag, 13.09.2019	Helferfest Stadtlauf
Freitag, 20.09.2019	Stamm im Restaurant Falken Pub ab 20.30 Uhr
Ende September/ Anfang Oktober Genaueres Datum folgt	Plauschanlass Eisstock schiessen

## Vorschau

Sonntag 13.10.2019	Herbstwanderung, bitte Datum reservieren.
--------------------	-------------------------------------------

# Biken

Jeden Donnerstag 18.15 Uhr  
Jeden Samstag 13.00 Uhr

Treffpunkt Markplatz Frauenfeld

# News aus dem Vorstand

Montag, 02.09.2019

Vorstandssitzung

[www.lsvfrauenfeld.ch](http://www.lsvfrauenfeld.ch)

