**Ich freue mich sehr im Jahr 2021 wieder eine Schneeschuh-Tour für den LSV anzubieten. Bitte tragt euch bis spätestens Sonntag, 7.2.2021 im Doodle ein wenn ihr teilnehmen wollt.**

**Aufgrund der Situation mit dem Coronavirus werden wir evtl. in 2 oder sogar 3 Gruppen unterwegs sein müssen. Wir gehen aber aus heutiger Sicht davon aus, dass wir die Tour durchführen können.**

**Sportliche Grüsse**

**Andi Grieder**

**Programm:**

Datum: Samstag, 13. Februar 2021

Besammlung: 7:30 Parkplatz Rüegerholz

Fahrt mit den PW’s ins Toggenburg

Bezug der Mietausrüstung im Sportfachgeschäft

Schneeschuhwanderung mit Einkehr in Bergrestaurant von 9:00 – 15:00

**Mögliche Touren**

Die Touren entsprechen einer normalen Bergwanderung von 4-5 Stunden. Für Anfänger mit etwas Ausdauer sind sie gut machbar. Ein Bergrestaurant hat es bei allen Touren. Da aber nicht absehbar ist wie sich der Coronavirus auswirkt, müssen wir davon ausgehen, dass wir uns vollständig aus dem Rucksack verpflegen müssen.

**Ausrüstung**

1. Kleidung & Schuhwerk

* Kopfbedeckung und Handschuhe
* Oben: Mehrere Schichten die man nach Bedarf aus- oder anziehen kann. WICHTIG: Beim Schneeschuhlaufen kommt man ins Schwitzen, aber in den Pausen kühlt man aus. Deshalb: Zwiebelschalen-Prinzip.
* Unten: Am besten eine Tourenhose, eine enganliegende Skihose ist auch gut. Wichtig ist, dass das Material die Nässe abhält. Je nach Wetter lange Unterhosen.
* Schuhwerk: Wanderschuhe oder Winterschuhe welche die Nässe abhalten. Wer hat nimmt Gamaschen mit. WICHTIG: Schuhhöhe über Knöchel wegen Stabilität!

Zusammengefasst: Kleidung & Schuhwerk wie für eine Bergwanderung einfach der Jahreszeit angepasst.

1. Schneeschuhe und Stöcke

* Wer die Ausrüstung nicht hat kann dies im Doodle vermerken. Ich sorge für die Miete.

1. Rucksack, Zwischenverpflegung und Getränk

* Rucksack: Tagesrucksack 20-25 Liter (Platz vor Kleiderwechsel bedenken)
* Verpflegung: So dass die Energie reicht für eine 4-5 stündige Tour.
* Getränk: Warmer Tee ist im Winter nie falsch.