

# Trainingsplan LSV Frauenfeld

Januar - März 2023

Januar		
Datum	Ort	Art des Trainings
Montag	2	Laufträff
Mittwoch	4	Mätteli/Oberwiesen
<b>Sonntag</b>	<b>8</b>	<b>Frauenfeld</b>
Montag	9	Laufträff
Mittwoch	11	Oberwiesen
<b>Samstag</b>	<b>14</b>	<b>Dietikon</b>
<b>Sonntag</b>	<b>15</b>	<b>Toggenburg</b>
Montag	16	Laufträff
Mittwoch	18	Mätteli/Oberwiesen
<b>Sonntag</b>	<b>22</b>	<b>Henau</b>
Montag	23	Laufträff
Mittwoch	25	Oberwiesen
Montag	30	Laufträff

Februar		
Datum	Ort	Art des Trainings
Mittwoch	1	Mätteli/Oberwiesen
Montag	6	Laufträff
Mittwoch	8	Oberwiesen
<b>Sonntag</b>	<b>12</b>	<b>Kreuzlingen</b>
Montag	13	Laufträff
Mittwoch	15	Mätteli/Oberwiesen
<b>Samstag</b>	<b>18</b>	<b>Frauenfeld</b>
<b>Sonntag</b>	<b>19</b>	<b>Salmsach</b>
Montag	20	Laufträff
Mittwoch	22	Oberwiesen
<b>Samstag</b>	<b>25</b>	<b>Kemmental/Alterswilen</b>
Montag	27	Laufträff

März		
Datum	Ort	Art des Trainings
Mittwoch	1	Oberwiesen
Freitag	3	
<b>Samstag</b>	<b>4</b>	<b>Winterthur</b>
Montag	6	Laufträff
Mittwoch	8	Oberwiesen
<b>Sonntag</b>	<b>12</b>	<b>Frauenfeld Huben</b>
Montag	13	Laufträff
Mittwoch	15	Oberwiesen
Freitag	17	
<b>Samstag</b>	<b>18</b>	<b>Frauenfeld Huben</b>
Montag	20	Laufträff
Mittwoch	22	Oberwiesen
<b>Samstag</b>	<b>25</b>	<b>Männedorf</b>
Sonntag	26	<b>SOMMERZEIT</b>
Montag	27	Laufträff
Mittwoch	29	<b>SIGG</b>

Trainingsbeginn: 18.00 Uhr

Im Januar und Februar ist am Mittwoch alle 14 Tage, wieder die Strecke über den Geigenhof ab dem PP auf dem Mätteli vorgesehen.

Gleichzeitig kann auch wie bis anhin ab dem Schulhaus Oberwiesen trainiert werden - Diese Trainings bitte absprechen!

Nach der Zeitumstellung am 27. März wird mittwochs wieder ab dem Treffpunkt SIGG vis-à-vis well come FIT trainiert.