**Am Samstag, 13.01.2024 findet der Schneeschuhtag statt. Anmeldung bis 06.01.2024:**

[Umfrage - LSV Schneetag 2024 - nuudel (digitalcourage.de)](https://nuudel.digitalcourage.de/67JpkbQLcHzyWgyB)

**Je nach Wetter/Schnee wird es eine Schneeschuh- oder eine Winterwanderung. Die Touren entsprechen einer Bergwanderung von 4-5 Stunden, Pause 30 Min. eingerechnet, und sind für Schneeschuh Anfänger gut machbar.**

**Sportliche Grüsse**

**Andi Grieder (für Rückfragen 079 761 84 07 oder andreas.grieder@stafag.ch)**

**Variante Seealpsee**

**Von Wasserauen zum Seealpsee. Eine schöne Möglichkeit den Winter zu geniessen.**

****

**Variante Flumserberg**

**Gondelbahn Flums-Saxli auf den Flumser Kleinberg. Tourstart ab Berghotel Schönhalden.**



**Programm**

Datum: Samstag, 13.01.2024

Besammlung: 7:15 Parkplatz Rüegerholz

Abfahrt 7:30 mit den PW’s

**Ausrüstung**

1. Kleidung & Schuhwerk

* Kopfbedeckung und Handschuhe
* Oben: Mehrere Schichten die man nach Bedarf aus- oder anziehen kann.
* Unten: Am besten Tourenhose oder enganliegende Skihose.
* Schuhwerk: Wanderschuhe oder Winterschuhe welche die Nässe abhalten. Wer hat nimmt Gamaschen mit. WICHTIG: Schuhhöhe über Knöchel wegen Stabilität!

1. Schneeschuhe und Stöcke

* Wer die Ausrüstung nicht hat, kann dies im nuudel vermerken. Ich sorge für die Miete.

1. Rucksack, Zwischenverpflegung und Getränk

* Rucksack: Tagesrucksack 20-25 Liter (Platz für Kleiderwechsel bedenken)
* Verpflegung: So dass die Energie reicht für eine 4-5 stündige Tour.
* Getränk: Warmer Tee ist im Winter nie falsch.