

Trainingsplan LSV Frauenfeld

April - Juni 2024

April		
Datum	Ort	Art des Trainings
Ostermontag	1	Laufräff
Mittwoch	3	SIGG
Samstag	6	Dübendorf
Sonntag	7	Eglisau
Montag	8	Laufräff
Mittwoch	10	SIGG
Samstag	13	Eschenbach
Sonntag	14	Wiedlisbach
Montag	15	Laufräff
Mittwoch	17	SIGG
Sonntag	21	Zürich
Montag	22	Laufräff
Mittwoch	24	SIGG Hüttlingen
Sonntag	28	Aarau
Montag	29	Laufräff

Mai		
Datum	Ort	Art des Trainings
Mittwoch	1	Wil
Sonntag	5	Frauenfeld
Montag	6	Laufräff Schaffhausen
Mittwoch	8	SIGG
Auffahrt	9	Kloten St.Gallen
Montag	13	Laufräff
Mittwoch	15	SIGG
Samstag	18	Bern
Sonntag	19	Wohlen
Pfingstmontag	20	Laufräff
Mittwoch	22	SIGG Allmend
Freitag	24	Niederhasli
Samstag	25	Henau
Sonntag	26	Winterthur
Montag	27	Laufräff
Mittwoch	29	Laufräff

Juni		
Datum	Ort	Art des Trainings
Sonntag	2	Wädenswil
Montag	3	Laufräff
Mittwoch	5	SIGG
Freitag	7	Wigoltingen
Samstag	8	Zumikon
Sonntag	9	Bern
Montag	10	Laufräff
Mittwoch	12	SIGG
Freitag	14	Hüttwilersee
Samstag	15	Fischingen
Montag	17	Laufräff
Mittwoch	19	SIGG
Sonntag	23	Bettmeralp
Montag	24	Laufräff
Mittwoch	26	SIGG
Samstag	29	Uetikon

 = Training nach Absprache

Trainingsbeginn: 18.00 Uhr

Treffpunkt Montag: Parkplatz Galgenholz (Laufräff)

Treffpunkt Mittwoch: SIGG vis-à-vis well come FIT